

Гришиной Арины И.А.

448

Всероссийская олимпиада
школьников по предмету
«Физическая культура»

Школьный этап

2025/2026 учебный год

9-11 класс

Шифр 11-02

Бланк ответа

А. Задания с выбором одного правильного ответа.

Вариант ответа	№ вопроса											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
"а"							✓					
"б"		✓							✓			✓
"в"	✓		✓	✓	✓			✓		✓		
"г"						✓					✓	

9

Б. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
13.	концентрация
14.	самбо
15.	релаксация
16.	двигательное умение
17.	подражание

10

7

В. Задание в форме, предполагающей установление соответствия

В ответ запишите сочетание пар цифра-буква так, чтобы цифры шли в порядке возрастания.
Например: 1 - А; 2 - В; и так далее...

18. 1-В, 2-А, 3-А, 4-Б, 5-Г
19. А-3, Б-4, В-2, Г-1
20. А-1, Б-3, В-2, Г-4

7

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

21. В
22. Г

Д. Задания, связанные с перечислениями.

23. вертикальные, горизонтальные

6

24. Физическая, психологическая, социальная составляющие

Е. Задания с графическими изображениями двигательных действий.

25. Изобразите с помощью пиктограмм следующие положения

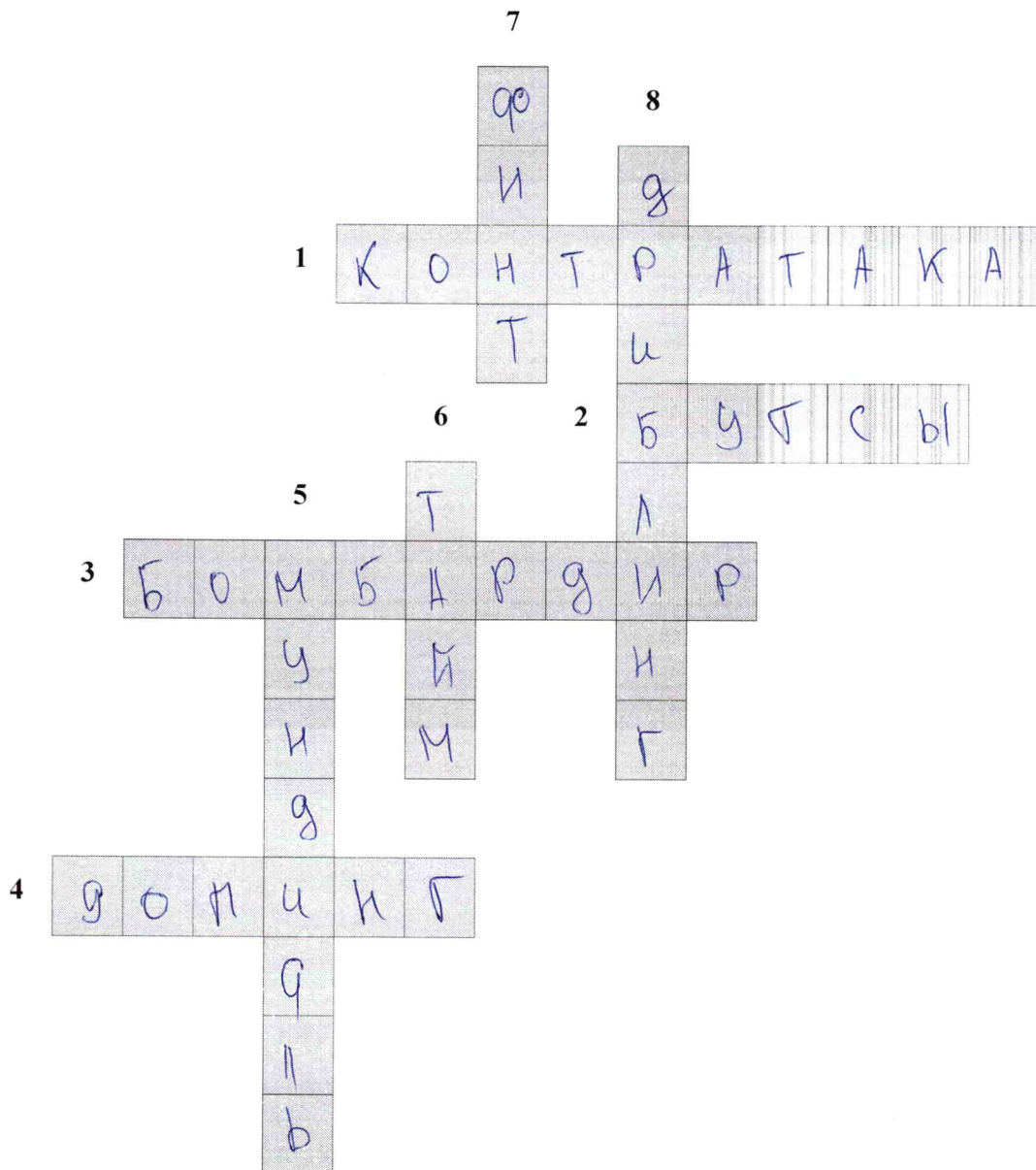
Описание	Изображение
Основная стойка	
Левая нога назад на носок, руки вверх	
Руки в стороны переднее равновесие на правой	
Выпад влево, руки на пояс	
Стойка правая рука вверх, левая рука в сторону	

Ж. Задание - кроссворд.

26.

По горизонтали		По вертикали:	
1	контратака	5	мундштук
2	буксы	6	таблет
3	бандардир	7	демент
4	допинг	8	дреддинг

Эрешина Ирина 11, А"



3. Задание-задача

27. дано: вес штанги 65 кг.

относ. интенсивность 64% от МАХ.

Найти: лучший рекорд (МАХ. вес.)

Решение: 1) пусть x - МАХ вес штанги. (луч. рекорд)

2) по условию, 65 кг - 64% от МАХ веса.

3.) $65 \text{ кг} = 64\% \times \text{кг} = 100\%$

4.) $x = \frac{65 \cdot 100}{64} \approx x = \frac{6500}{64} \quad x \approx 94,01.$

5) округлим до целого 94 кг.

Ответ: лучший рекорд спортсмена в жиме штанги лежа составит 94 кг.

4