

Мандалькин

458

Всероссийская олимпиада
школьников по предмету
«Физическая культура»

Школьный этап

2025/2026 учебный год

9-11 класс

Шифр 11-04

Бланк ответа

А. Задания с выбором одного правильного ответа.

Вариант ответа	№ вопроса											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
"а"												
"б"		✓					✓	✓	✓			✓
"в"			✓	✓	✓					✓		
"г"	✓					✓					✓	

12

Б. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
13.	Концептуализация
14.	Салло
15.	Отдых (релаксация)
16.	Координация движений
17.	Подседание

10

В. Задание в форме, предполагающей установление соответствия

В ответ запишите сочетание пар цифра-буква так, чтобы цифры шли в порядке возрастания.
Например: 1 - А; 2 - В; и так далее...

18. 1-В 2-А 3-Д 4-Б 5-Г
 19. 1-Г 2-В 3-А 4-Б 5-Д
 20. 1-А 2-В 3-Б 4-Г

7

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

21. В
 22. Г

Д. Задания, связанные с перечислениями.

23. Вертикальные, горизонтальные

Мунгаловский

24. физическая, психологическая, социальная
состоящая 3

Е. Задания с графическими изображениями двигательных действий.

25. Изобразите с помощью пиктограмм следующие положения

Описание	Изображение
Основная стойка	
Левая нога назад на носок, руки вверх	
Руки в стороны переднее равновесие на правой	
Выпад влево, руки на пояс	
Стойка правая рука вверх, левая рука в сторону	

Ж. Задание - кроссворд.

26.

По горизонтали		По вертикали:	
1	Контратака	5	Мунгалов
2	Бутсы	6	Тайи
3	Бомбардир	7	Семет
4	Фонетик	8	Фришман

8

Шарады



3. Задание-задача

27. Дано:

Вес штанги: 65 кг

Относит интенсивность: 67% от макс.

Найти:

Личный рекорд - ?

Решение

Пусть x - максимальный вес штанги

По условию, 65 кг сост. 67% от макс. веса

Составим пропорцию:

$$65 \text{ кг} = 67\% \cdot x \text{ кг} = 100\%$$

$$x = \frac{65 \cdot 100}{67} \quad x = \frac{6500}{67} \quad x \approx 97,01$$

Ответ: 97 кг