

Суров

**Всероссийская олимпиада
школьников по предмету
«Физическая культура»**

Школьный этап

2025/2026 учебный год

9-11 класс

Шифр 11-04

Бланк ответа

А. Задания с выбором одного правильного ответа.

Вариант ответа	№ вопроса											
	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
"а"												
"б"		✓					✓	✓	✓			✓
"в"			✓	✓	✓					✓		
"г"	✓					✓					✓	

12

Б. Задания в открытой форме.

№ вопроса	Ответ
13.	Концентрация
14.	Самбо
15.	Отдых
16.	Координация движений
17.	Подогревание

10

В. Задание в форме, предполагающей установление соответствия

В ответ запишите сочетание пар цифра-буква так, чтобы цифры шли в порядке возрастания.
Например: 1 - А; 2 - В; и так далее...

18. 1-В, 2-А, 3-Г, 4-Б, 5-Г
19. 1-Г, 2-В, 3-А, 4-Б, 5-Г
20. 1-А, 2-В, 3-Б, 4-Г

7

Г. Задания процессуального или алгоритмического толка.

21. В
22. Г

11

Д. Задания, связанные с перечислениями.

23. Вертикальные и горизонтальные

24. Физ. здоровье, Псих. здоровье, само. Беспокойствие

418

Е. Задания с графическими изображениями двигательных действий.

25. Изобразите с помощью пиктограмм следующие положения

Описание	Изображение
Основная стойка	
Левая нога назад на носок, руки вверх	
Руки в стороны переднее равновесие на правой	
Выпад влево, руки на пояс	
Стойка правая рука вверх, левая рука в сторону	

Ж. Задание - кроссворд.

26.

По горизонтали		По вертикали:	
1	Контратака	5	Мундаль
2	Бутас	6	Тайкс
3	Бомбардир	7	Синт
4	Доминг	8	Дриблинг

8

27.

Дано:

Вес штанги : 65 кг

Относит. интенсив. : 67% от макс

Найти :
личной рекорд - ?

Решения:

Пусть x макс вес
штангиПо условию 65 кг состав.
67% от макс. веса

Составим пропорцию:

$$65 \text{ кг} = 67\% \cdot x \text{ кг} = 100\%$$

$$x = \frac{65 \cdot 100}{67} \cdot \cancel{x} = \frac{6500}{67} \cdot \cancel{x}$$

$$\approx 97.01$$

Ответ : личный рекорд 97.1