**Как помочь ребенку учиться**

 Ежедневно интересуйтесь школьными делами детей, проявляя внимание и терпение. Расспрашивайте о чувствах, настроении, проявляйте эмоциональную поддержку.  
 Не скупитесь на похвалу, замечайте даже самые незначительные, на Ваш взгляд, достижения ребенка, его посильные успехи. При встрече с неудачами в учебе старайтесь разобраться вместе, найти выход, предвидеть последствия действий. Не запугивайте ребенка: страх не активизирует деятельность.  
Развивайте любознательность, поощряйте любопытство, удовлетворяйте его потребность в знаниях.  
Покупайте и дарите книги, картины, кассеты. Читайте вслух, предлагайте ребенку почитать Вам, обсуждайте прочитанное. Определяйте с ним программу чтения на неделю, месяц и помогайте осуществить, поощряйте ее выполнение.  
Помогайте ребенку выполнить трудные задания, предлагайте выход из сложной ситуации, но не забывайте ему давать возможность самому найти выход, решение, совершить поступок.  
Будьте доброжелательными к одноклассникам, не запрещайте делать вместе уроки.  
Активно слушайте своего ребенка, так как выявлено, что рассказ самому себе вызывает психическую травму. Пусть он пересказывает прочитанное, делится впечатлениями о прожитом.  
Не говорите плохо о школе, не критикуйте учителей в присутствии ребенка.  Создавайте у него позитивное, положительное отношение к школе.  
Принимайте участие в делах класса и школы. Ребенку будет приятно, если школа станет частью Вашей жизни. Ваш авторитет повысится.  
Будьте организованы и последовательны.  
Не копите недовольство ребенком. Вместо этого попытайтесь разобраться в тех чувствах, которые вызывает у Вас ребенок, обсудите их с супругом или самим ребенком.  
Уважайте своего ребенка и доверяйте ему.

**Как справиться с осложнениями, возникшими в школе**

Покажите ребенку, что Вы его понимаете, что Вы на его стороне; отложите другие дела и посвятите все свое время ребенку, постарайтесь укрепить его чувство уверенности в себе.

Не делайте все время акцента на школьных неурядицах своего сына или дочери.

Серьезно относитесь ко всем проблемам Вашего ребенка какими бы пустяковыми они Вам ни казались.

Избегайте слишком сильного давления.  
Обратите внимание на организацию дня Вашего ребенка. Он должен заниматься в одно и то же время.

Поддерживайте связь со школой, с учителями.

Подайте пример и сами меньше смотрите телевизор, сократите время просмотра телепередач для ребенка.

**Дети учатся жить у жизни**

Если ребенка постоянно критикуют, он учится ненавидеть.  
Если ребенок живет во вражде, он учится быть агрессивным.  
Если ребенка постоянно высмеивают, он становится замкнутым.  
Если ребенок растет в упреках, он учится жить с чувством вины.  
Если ребенок растет в терпимости, он учится понимать других.  
Если ребенка хвалят, он учится быть справедливым.  
Если ребенок растет в честности, он учится верить в людей.  
Если ребенок растет в безопасности, он учится верить в людей.  
Если ребенка поддерживают, он учится ценить себя.  
Если ребенок живет в понимании и дружелюбии, он учится находить любовь в этом мире.